

# **REGOLAMENTO E INDICAZIONI MARATHON CASTELLI ROMANI**

**LARIANO (RM) 08/09/24**

## **CATEGORIE AMESSE**

Categorie Agonistiche FCI: OPEN Uomini e Donne. Categorie Amatoriali FCI e EPS convenzionati FCI. No Master Junior Uomini e Donne tesserati FCI e EPS convenzionati.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati al massimo 5 per categoria. Le categorie amatoriali con meno di tre classificati saranno accorpate alla categoria precedente o successiva al fine delle premiazioni.

## **ISCRIZIONI**

Seguire le indicazioni presenti nell'apposito link sul sito.

## **TRACCIA**

Sara fornita previa avvenuta iscrizione seguendo le indicazioni nell'apposito link sul sito.

## **PROGRAMMA E DESCRIZIONE PERCORSO**

**Ritrovo verifica tessere e pacchi gara:** Campo Sportivo Piazza Martiri della Libertà a partire dalle ore 7:30 alle ore 8:45. Per chi può si consiglia di venire il Sabato 07/09/24 dalle ore 15:30 alle ore 19:00.

**Partenza:** Campo Sportivo Piazza Martiri della Libertà ore 9.00. Ingresso in griglia a partire dalle ore 8:40.

**Percorso:** 62,7km con 2070D+, sterrato al 98% con 5 salite per un totale di 22km e 5 discese per un totale di 19km. Il resto vallonato tra strade forestali e single track. In caso di condizioni meteorologiche avverse o altre cause l'organizzazione si riserverà di modificare il percorso ai fini della sicurezza.

## **SERVIZI**

Pacco Gara-Pranzo-Docce-Lavaggio Bici-5 Ambulanze. 4 ristoranti lungo il percorso di cui 2 in prossimità delle aree tecniche e uno finale. 3 Aree tecniche: Prima km 25,8 "Fontana Marcaccio" (si accede salendo dal Cimitero di Velletri): Seconda km 46.2 "Vita da Cani" (si accede dal km 35,5 di Via Tuscolana SP215): Terza km 57,5 "Cimitero di Lariano".

## **RACCOMANDAZIONI DI CIVILTÀ'**

GETTARE I CONTENITORI DEGLI INTEGRATORI NELLE AREE IN PROSSIMITÀ DEI RISTORI. GRAZIE.