

## **REGOLAMENTO E INDICAZIONI GRAVEL "LE FONTI" CASTELLI ROMANI**

**LARIANO (RM) 14/09/25**

### **CATEGORIE AMESSE**

Tutti i maggiorenni tesserati FCI o EPS convenzionati i non tesserati in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva e i minorenni tesserati FCI e EPS nati dal 2007 al 2012. Si potrà partecipare con bici Gravel.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiate le prime tre squadre più numerose.

### **ISCRIZIONI**

Seguire le indicazioni presenti nell'apposito link sul sito.

### **TRACCIA**

Sara fornita previa avvenuta iscrizione seguendo le indicazioni nell'apposito link sul sito.

### **PROGRAMMA E DESCRIZIONE PERCORSO**

**Ritrovo e pacchi gara:** Campo Sportivo Piazza Martiri della Libertà a partire dalle ore 7:30 alle ore 8:45. Per chi può si consiglia di venire il Sabato 07/09/24 dalle ore 15:30 alle ore 19:00.

**Partenza:** Campo Sportivo Piazza Martiri della Libertà ore 9.10.

**Percorso:** 35,4km con 910D+, sterrato al 98% con salite e discese brevi su strade forestali e single track. In caso di condizioni meteorologiche avverse o altre cause l'organizzazione si riserverà di modificare il percorso ai fini della sicurezza.

### **SERVIZI**

Pacco Gara-Pranzo-Lavaggio Bici-4 Ambulanze-Docce fino alle 14,30. 2 ristoranti lungo il percorso uno finale.

### **RACCOMANDAZIONI DI CIVILTÀ'**

GETTARE I CONTENITORI DEGLI INTEGRATORI NELLE AREE IN PROSSIMITÀ' DEI RISTORI. GRAZIE.